



NÁMĚTY AKTIVIT PRO ROZVOJ SCHOPNOSTÍ A DOVEDNOSTÍ VAŠICH DĚTÍ

- Kreslení různých námětů – kytky, domky, rodina, zvířátka, auta a další
- Malování prsty
- Vystřihování obrázků z časopisů
- Stříhání různých proužků a tvarů a sestavování a lepení vlastních obrázků
- Skládání papíru – vějíř, domek, čepice a další
- Kreslení prstem do mouky (na tácku)
- Razítkování – špunt namočený do temperové barvy
- Hra s modelínou – kulička, váleček, placka a další
- Modelování – hrnek, šnek, houba a další
- Grafomotorika – čára svislá a vodorovná, kruh, spirála, horní a spodní oblouk, vlnovka, šikmá
- čára, zuby pily
- Jednoduché obrázky jedním tahem „závodní okruh pro auto“
- Navlékání korálků na tkaničku, na špejli
- Uzlování na šňůrkách
- Skládání mozaiky z drobných předmětů – kamínky, čočka, fazole...
- Trhání malých papírků a následné sestavení např. obrysů ovoce
- Vytrhávání jednoduchých tvarů
- Ořezávání tužky
- Gumování
- Otevírání dlaně postupně po jednom prstu
- Dotknutí se bříškem každého prstu na ruce bříška palce
- „Hra na piano“ na desku stolu
- Poznávání hmatem odlišné hračky
- Rozlišovat hmatem různé povrchy a materiály
- Šroubování uzávěrů lahví
- Stavby z kostek
- Sestavení obrázků z několika částí
- Listování v knížce
- Zapínání zipů a knoflíků
- Dívání se jedním okem do kukátka, lahvičky, klíčové dírky
- Hrajeme společenské hry - domino, pexeso, loto
- Podporujte tělesné aktivity dětí:
 - kutálení, chytání, házení, předávání míče (využijte různé velikosti míčů)
 - házení míče na cíl do krabice
 - poskakování, vyskakování, skákání, seskakování – souňož, přes nízkou překážku, na jedné noze
 - lezení, přelézání, podlézání

- udržování rovnováhy – stoj se zavřenýma očima, na špičkách, na jedné noze, chůze po čáře
- chůze po schodech se střídáním nohou
- hledání cesty s daným cílem a podmínkou – např. dojdi do kuchyně tak, abys šel kolem křesla
- kotoul vpřed – vždy se záchranou a na podložce
- „trakaře“ s pomocí rodiče

Hry se slovy:

- tvoření zdobnělin
- pojmenování věcí a barev, které nás obklopují
- vypravování příběhu podle obrázků, podle své fantazie, dokončení příběhu
- tvoření protikladů
- básničky, písničky, rozpočítadla
- vytleskávání slabik ve slovech
- jakou hlásku slyšíme na začátku slova
- předávání krátkého vzkazu
- rychle za sebou říkat stejnou slabiku – mamama, ninini, kokoko a další

Hry s dechem:

- foukání do papírové kuličky
- foukání brčkem do skleničky s trochou vody
- nádech a pomalé vypouštění vzduchu ústy

Hry sluchové:

- na šeptanou
- na tichou poštu
- rozpoznat zvuky kolem nás
- najít schovanou ozvučnou věc např. tikající budík



Slova a básničky na procvičování

A – auto, ananas, autobus

B – banán, budík, bábovka

C – cibule, citron, cukr

Č – čáp, čert, čokoláda

D – dopis, duha, dům

E – erb, eso, Emil

F – flétna, film, fén

G – guma, garáž, golf

H – hroch, hrad, housenka

Ch – chleba, chata,
chobotnice

I – Ivana, indián, Ivánek

J – jablíčko, jahoda, ježek

K – komín, kniha, kočka

L – lev, les, letadlo

M – míč, měsíc, miminko

N – nanuk, nota, nůžky

O – opice, okno, ovoce

P – papoušek, pes,
pampeliška

R – rohlík, růže, ryba

Ř – řepa, ředkvička, říkanka

S – stůl, slunce, stolička

Š – šašek, šipka, šiška

T – taška, telefon, tužka

U – ulita, ubrus, umyvadlo

V – vejce, váza, velryba

Z – zajíc, zámek, značka

Ž – žába, židle, žehlička

Šla veverka na procházku,

měla klíček na provázku.

Hopy, skoky přes javory,

ztratila klíč od komory.

Naříkala, bědovala,

že si pozor nedávala!

Klíček našel nakonec

naš kamarád mravenec.

Zaspíváme zvesela,

hezky od začátku,

máme zlaté mazance,

vejce na ošatku.

Zaspíváme zvesela,

ale už jen krátce,

dojedly jsme mazance

a je po pomlázce!

Rak leze z rákosí

navečer za rosy,

rak leze z díry,

má dlouhé kníry.

Večer se prochází

po trávě na hrázi,

kroutí si vousy,

klepeta brousí.

Mýdlo dělá mydlinky,

malé, velké bublinky.

A bublinky chvíli letí,

milují je malé děti.

Naše bílá kočka čilá

na stoličku vyskočila.

Pak si očka vyčistila,

aby byla celá bílá.

U potoka na buku,

někdo volá ku, ku, ku.

Víte, jaký pták to je?

Kukačka se jmenuje.

Jirka, Věrka, Marta,

to je dobrá parta.

Na dvorku si rádi hrají,

v písku krásné hrady mají.

Žába skáče po blátě,

koupíme jí na gatě.

Na jaké? Na jaké?

Na zelené strakaté.

Použitá literatura:

Sirůčková, M.: Zlatý klíček,
SPN, 1991

Kábele, F.: Brousek pro tvůj
jazýček, Albatros, 1976

Huml, L.: Nauč mě mluvit,
Axióma Praha, 2001