

JÍDELNÍČEK

21.10 - 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s pažitkou, zeleninový talíř, granko, ovoce, čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: krupicová (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: segedínský guláš, kynutý špaldový knedlík, čaj (1a, 1e, 3, 7)

Svačina: sýrový suk, jahodové mléko (1a, 7)

Úterý 22.10.2024

Přesnídávka: chléb kváskový, pomazánka kápiová, malcao, ovoce, čaj (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: barevná s pohankou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: karlovarský kotouč, vařené brambory, okurkový salát (1a, 3, 7)

Svačina: vanilkový termix, ovocný čaj (7)

Středa 23.10.2024

Přesnídávka: rohlík vícezrnný, pomazánka ze sýru gervais s ředkvičkou, mléko, ovoce, čaj (1a, 1b, 1d, 7)

Polévka: hedvábná česnečka (1a, 7)

Hlavní chod: těstoviny s tuňákem sypané sýrem, mošt (1a, 3, 4, 7)

Svačina: chléb kváskový, máslo, vařené vejce, okurek, malcao (1a, 1b, 3, 7)

Čtvrtek 24.10.2024

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka ze sójových bobů, zeleninový talíř, granko, ovoce, čaj (1a, 1b, 6, 7)

Polévka: mrkvová s kukuřicí (7)

Hlavní chod: kuře po lačnovsku, bramborová kaše, kompot (1a, 7)

Svačina: pomerančový řez, mléko (1a, 3, 7)

Pátek 25.10.2024

Přesnídávka: veka, pomazánka sardinková s jarní cibulkou, bílá káva, ovoce, čaj

Polévka: masový vývar s kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kovbojské fazole s lečem, chléb kváskový, čaj (1a, 1b, 7)

Svačina: rohlík, pomazánkové máslo, rajče, granko (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Andrea Vilímková, Kuchař/ka: Alena Křeková, změna jídelníčku vyhrazena.