

JÍDELNÍČEK

3.3. - 7.3.2025

Pondělí 3.3.2025

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka tvarohová, zeleninový talíř, mléko, ovoce, čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: vývar s těstovinou (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: segedínský guláš, kynutý knedlík, ovocný čaj (1a, 3, 7)

Svačina: banán, jahodové mléko (7)

Úterý 4.3.2025

Přesnídávka: chléb kváskový, pomazánka eidamská s vejci, rajče, kakao, ovoce, čaj (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: zeleninová s játrovými nočky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: bavorské vdolečky s povidly a tvarohovou pěnou, švestkový čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb podmáslový, pomazánka šunková se sýrem, zeleninová obloha, granko (1a, 1b, 7)

Středa 5.3.2025

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka jarní s medvědí česnekem, mléko, ovoce, čaj (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: z červených paprik s bulgurem (7)

Hlavní chod: platýs zapečený se sýrem, bramborová kaše, kompot (4, 7)

Svačina: chléb kváskový, pomazánkové máslo, rajče, banánové mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 6.3.2025

Přesnídávka: rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, ovoce, čaj (1a, 4, 7)

Polévka: barevná s pohankou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: čočka na kyselo, vařené vejce, chléb vícezrnný, sterilovaný okurek, čaj (1a, 1b, 1d, 3, 7)

Svačina: sýrový uzel, granko (1a, 7)

Pátek 7.3.2025

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka avokádová s lučinou, malcao, ovoce, čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: plesnivka (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: pečené kuře, dušená rýže, salát zelný s mrkví (1a, 7)

Svačina: rohlík, medové máslo, mléko (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Natálie Brodová, Kuchař/ka: Alena Křeková, změna jídelníčku vyhrazena.