

JÍDELNÍČEK

10.3. - 14.3.2025

Pondělí 10.3.2025

- Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka vajíčková, okurek, granko, ovoce, čaj (1a, 1b, 3, 7)
- Polévka: čočková (1a, 7, 9)
- Hlavní chod: kuřecí maso na řezané paprice, vařené těstoviny, mošt (1a, 3, 7)
- Svačina: chléb kváskový, pom. vitamínová, mléko (1a, 1b, 7)

Úterý 11.3.2025

- Přesnídávka: chléb vícezrnný, pomazánka valašská, bílá káva, ovoce, čaj (1a, 1b, 1d, 4, 7)
- Polévka: masová krémová (1a, 7, 9)
- Hlavní chod: květákové placičky pečené v troubě, bramborová kaše, kompot (1a, 1d, 3, 7)
- Svačina: rohlík, rama, plátkový sýr, rajče, mléko (1a, 7)

Středa 12.3.2025

- Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka celerová, zeleninový talíř, malcao, ovoce, čaj (1a, 1b, 3, 7, 9)
- Polévka: zeleninový vývar s drobením (1a, 3, 7, 9)
- Hlavní chod: karlovarský kotouč, pohanková rýže, mrkvový salát s jablky (1a, 3, 7, 9)
- Svačina: veka, pomazánka kakaová z lučiny, zdobená ovocem, mléko (1a, 7)

Čtvrtek 13.3.2025

- Přesnídávka: chléb kváskový, pomazánka liptovská, paprika, granko, ovoce, čaj (1a, 1b, 7)
- Polévka: z ovesných vloček (1a, 1d, 3, 7, 9)
- Hlavní chod: krůtí řízek v jogurtu, vařené brambory s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, šťáva (1a, 3, 7)
- Svačina: smetanový dort s piškoty a ovocem, ovocný čaj (1a, 3, 7)

Pátek 14.3.2025

- Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka sýrový krém s česnekem, okurek, kakao, ovoce, čaj (1a, 1b, 7)
- Polévka: bramborová s majoránkou (1a, 7, 9)
- Hlavní chod: kuskus s tuňákem, cizrnou a sušenými rajčaty, šťáva (4, 7)
- Svačina: loupáček sladký, mléko (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Natálie Brodová, Kuchař/ka: Alena Křeková, změna jídelníčku vyhrazena.