

JÍDELNÍČEK

17.3. - 21.3.2025

Pondělí 17.3.2025

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka ředkvičková s mrkví, mléko, ovoce, čaj (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: česneková s krutóny (1a, 1b, 7, 9)

Hlavní chod: kuře na paprice, kynutý knedlík, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb kváskový, máslo, povidla, mléko (1a, 1b, 7)

Úterý 18.3.2025

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka budapeštská, zeleninový talíř, malcao, ovoce, čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: fazolový guláš s vepřovým masem, chléb vícezrnný, čaj (1a, 1b, 1d, 7)

Svačina: rohlík, ovocná přesnídávka, ochucená voda (1a)

Středa 19.3.2025

Přesnídávka: chléb kváskový, pomazánka z rybího filé, paprika, bílá káva, ovoce, čaj (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: kuřecí s masem a nudlemi (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: bramborové nočky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb slunečnicový, pomazánka masová, rajče, mléko (1a, 1b, 1d, 7, 11)

Čtvrtek 20.3.2025

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka kuskusová s droždím a cibulí, zel.obloha, granko, ovoce, čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: beskydská (7, 9)

Hlavní chod: tatranská kotleta, štouchané brambory, míchaný kompot (7)

Svačina: chléb kváskový, rama, vařené vejce, paprika, mléko (1a, 1b, 3, 7)

Pátek 21.3.2025

Přesnídávka: šlehaný tvaroh s jogurtem a cornflakes, čaj ovocný, ovoce, čaj (7)

Polévka: květáková (1a, 7, 9)

Hlavní chod: znojemská hovězí pečeně, jasmínová rýže, salát z červené řepy, šťáva (1a)

Svačina: rohlík vícezrnný, pomazánka z mozzarely s rajčaty a okurkou, mléko (1a, 1b, 1d, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Natálie Brodová, Kuchař/ka: Alena Křeková, změna jídelníčku vyhrazena.